



## Kurs für einen gesunden Darm - 3 Abende

### „DER GESUNDE DARM IST DIE WURZEL ALLER GESUNDHEIT“

sagte schon Hippokrates 300 vor Christus !!!

In der seit Jahrtausenden bewährten Chinesischen Medizin spielt die Stützung „der Mitte“ eine zentrale Rolle. Mit „Mitte“ sind in der TCM die Verdauungsorgane gemeint. Die moderne Erforschung unserer Bakterien im Darm bestätigt es:

Schädliche Bakterien in unserem Darm können bewirken, dass wir uns ängstlich, nervös oder gereizt fühlen.

„Gute“ Bakterien können für uns Vitamine bilden und tragen entscheidend zu unserer Gesundheit bei. Wir unterstützen Sie in unserer Praxis bei der Optimierung Ihrer Darmflora mit innovativer naturheilkundlicher Behandlung auf Basis einer modernen Labordiagnostik.

Diese naturheilkundliche Darmtherapie können Sie mit ihrer Lebensweise und Ernährung entscheidend unterstützen. Dazu geben wir Ihnen in unserem „Kurs zur Darmtherapie“ praktische Infos und hilfreiche Hilfestellung.

QiGong hat durch die Harmonisierung des vegetativen Nervensystems eine wunderbar gute Wirkung auf unseren Magen, Leber, Galle und Darm. Deshalb empfehlen wir für eine perfekte Darmtherapie eine Kombination aus QiGong und Vortrag.

#### INHALTE UND KURSABLAUF:

**Erster Abend:** QiGong mit Gerlinde Laschalt & Vortrag mit Martina Kahlert, TCM-Ernährungsberaterin\*  
„Die Mitte stützen“ mit Ernährung aus Sicht der Chinesischen Medizin; Teil 1

**Zweiter Abend:** QiGong & Vortrag mit Dr. med. Irmgard Kampschulte\*  
Spannende Infos: Welchen Einfluss haben unsere Verdauungsorgane auf unsere Gesundheit?  
Wie wirken die naturheilkundlichen Präparate?

**Dritter Abend:** QiGong & Vortrag mit Martina Kahlert  
„Allergie und Co“ Ernährung aus Sicht der Chinesischen Medizin; Teil 2

Tipps bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Histaminintoleranz, Glutenunverträglichkeit und Pilzbefall des Darmes, sind Bestandteil des Kurses.

Teilnahmegebühr für den gesamten Kurs: 3 Abende: 105 €  
Erstattung durch private Krankenkassen in der Regel möglich.

Praxis Burghausen, Termine:

1. Abend, Freitag, 28.06.2019
2. Abend, Freitag, 05.07.2019
3. Abend, Freitag, 12.07.2019

Praxis Neuhofen, Termine:

1. Abend, Donnerstag, 27.06.2019
2. Abend, Donnerstag, 11.07.2019
3. Abend, Donnerstag, 27.07.2019

Jeweils im Anschluss nach QiGong für einen gesunden Darm folgt der Kurs Darmgesundheit

#### Anmeldung:

Burghausen 17:00, 18:30-19:30 Uhr,  
Praxis Burghausen:  
Marktler Straße 14, 84489 Burghausen  
Telefon: +49 8677/9186555  
E-Mail: info@burghausen-tcm.de

Neuhofen: 17:00, 18:15 - 19:15 Uhr  
Praxis Neuhofen:  
Anton-Berghammer Str.6, 84389 Postmünster/Neuhofen  
Telefon: +49 8726 969550  
E-Mail: info@niederbayern-tcm.de