



QIGONG - SHENG ZHEN MEDITATION

KURSE- MIT GERLINDE LASCHALT IN BURGHAUSEN

Vitalität, innere Ruhe, Lebensfreude

QiGong ist eine wertvolle Präventionsmaßnahme, Burnout Prophylaxe und Ergänzung zur TCM Behandlung. In folgenden Veranstaltungen können Sie Übungen für die Selbstanwendung erlernen und schenken sich dabei eine wohltuende, kleine Auszeit.

3-teilige QiGong Abendkurse:

Für mehr Energie und Gelassenheit. Mit Bewegungen des Sheng Zhen Heaven Nature (fließende Bewegungen im Stehen), Übungen im Sitzen und Ausklang mit wohltuenden Entspannungsübungen.

Termine 2019:

Freitag, 28.06 / 05.07 / 12.07. 17:00 - 18:30 Uhr

Freitag, 13.09 / 27.09 / 11.10. 17:00 - 18:30 Uhr

Freitag, 08.11 / 15.11 / 22.11. 17:00 - 18:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 66 € für den QiGong Kurs

Reduziert als 6-er Block. Erstattung durch private Kassen in Deutschland in der Regel möglich.

Anmeldeschluss ist 1 Woche vor Kursbeginn

QiGong Kompaktseminare:

Sanft – fließende Bewegungen und Entspannung verbinden sich in den Übungen des Sheng Zhen „Heaven Nature Heart Mantra“. Sie tun dem Körper gut, lassen den Kopf frei werden, öffnen das Herz und aktivieren den Energiefluss. Wohltuende Stilleübungen ergänzen das Seminar.

Termine:

Freitag, 28.06.19 - Samstag 29.06.19

Freitag, 08.11.19 - Samstag 09.11.19

jeweils Freitag 17:00 - 19:00 Uhr und Samstag 9:00 - 14:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 95 € für Freitag und Samstag

Auf Anfrage ist die Teilnahme an nur einem der Tage möglich.

Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen und Erstattung durch private Kassen in Deutschland in der Regel möglich.

Stilles QiGong: 9 Turns - Sheng Zhen Meditation im Liegen:

Energie folgt der Aufmerksamkeit. Nach diesem Prinzip funktioniert auch das "Stille QiGong". In diesem Seminar lernen Sie Qi - Vitalkraft - mittels Aufmerksamkeit im Körper zu lenken. Die wohltuende und harmonisierende Wirkung bewährt sich bei Schlafstörungen, Erschöpfung, Burnout und mehr.

Termin:

Samstag, 12.10.2019, 9:00 - 13:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 60 €

Weitere Informationen auch unter: www.burghausen-tcm.com



Private Arztpraxis Dr. Irmgard Kampschulte

Martkter Str. 14, 84489 Burghausen

Tel. +49 8677/918655, Mail: info@burghausen-tcm.de