

A woman with short grey hair and glasses, wearing a bright yellow long-sleeved top, is smiling in a kitchen. In the background, there is a wooden cutting board with sliced vegetables, a vase of red and yellow roses, and various kitchen items. A red banner is overlaid on the right side of the image.

**ONLINEKURS MIT
MARTINA KAHLERT**

Onlinekurs

**LEICHT ZUR
GESUNDEN
MITTE**

**4 WOCHEN ERNÄHRUNGSKURS
SCHRITT FÜR SCHRITT
ZU NEUER DARMGESUNDHEIT
UND EINER STARKEN MITTE**

Anmeldung online unter:
burghausen-tcm.com/kontakt
E-Mail: info@burghausen-tcm.de

Leicht zur gesunden Mitte

Mit einfachen und leckeren Rezepten, die Gesundheit unterstützen und nachhaltig erfolgreich die Therapie stabilisieren.

Du willst deine Mitte stärken und suchst nach passender Unterstützung aus der Welt der TCM-Diätetik, der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dann ist dieser Kurs genau passend für dich.

Während einer Behandlung mit Kräutern, Akupunktur oder Körpertherapie ist es sehr hilfreich, auch die Ernährung leichter und verträglicher zu gestalten.

Wie das geht, zeige ich dir in diesem Kurs. Mit Austauschlisten für Unverträglichkeiten und vielen Tipps aus der Welt der TCM ist dieser Kurs besonders für dich geeignet, wenn es um Probleme mit den Verdauungsorganen geht.

Da unsere Mitte ein wichtiges Zentrum für die Gesundheit ist, bietet dieser Kurs aber auch viel Knowhow für eine grundsätzliche Stärkung und einem entspannten und feinen Zugang in die Welt der TCM-Diätetik.

Dein Kurs zu mehr Gesundheit

Mehr über den Kurs lesen, HOME:
ernaehrung.burghausen-tcm.de

Bitte in der TCM-Praxis anmelden

Kursstart: Dienstag, 11. Januar 2022,
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Kursdauer: 4 Wochen
Kursort: Online via Zoom
Kursplattform für Unterlagen
Kursunterlagen: Erklärvideos als
Aufzeichnung (können öfters
angesehen werden), Austauschlisten
für Unverträglichkeiten (Ei, Milch,
Gluten, Fructose, Histamin), Rezepte

Bonus: Darmgesundheit aus Sicht der
TCM - Vortrag von Dr. med. Irmgard
Kampschulte (mit Aufzeichnung)

Weitere Kursstarts:
22. März 2022
21. Juni 2022
15. September 2022

Mehr Informationen:

ernaehrung.burghausen-tcm.de
Anmeldung gerne auch telefonisch:
Praxis Burghausen: +49 8677 / 9186555
Praxis Neuhofen: +49 8726 / 969550

Über E-Mail:
info@burghausen-tcm.de