

# **QiGong-Gruppe im Freien**

*„Stärke deinen Körper und deinen Geist mit Sheng Zhen“*



Das regelmäßige Praktizieren dieser wunderbaren Übungen macht nicht nur deinen Körper kräftiger und geschmeidiger, **es stärkt auch dein Immunsystem und verhilft zu emotionaler Ausgeglichenheit.**

**Immer dienstags 9:30 – 10:30 Uhr**

Kosten: 15 € pro Stunde oder 50 € für einen 4er Block

Bei passendem Wetter treffen wir uns im Freien und können gemeinsam Kraft tanken und dabei die Vormittags-Stimmung unter freiem Himmel genießen. 😊  
(Bei schlechtem Wetter können wir in die Praxis Dr. Kampschulte ausweichen)

***Gerne kannst du dich zu einer unverbindlichen, kostenlosen Schnupperstunde anmelden!!!*** Ich freue mich auf dich.

Anmeldung ist entweder über die Praxis möglich, oder ihr schreibt mir direkt an: [stefaniehespelt\(at\)web.de](mailto:stefaniehespelt(at)web.de) – gerne bekommt ihr hier von mir auch noch mehr Infos oder Antworten auf eure Fragen. Den Treffpunkt erfährst du bei der Anmeldung.

**Mit Stefanie Hespelt, Heilpraktikerin**

**In der TCM-Arztpraxis Dr. med. Irmgard Kampschulte**  
Marktlerstraße 14, 84489 Burghausen, Tel.: 08677-9186555