



**ONLINEKURS MIT
MARTINA KAHLERT
DIE LEBENSKRÄFTIGERIN**

Onlinekurs

**LEICHT ZUR
GESUNDEN
MITTE**

**4 WOCHEN ERNÄHRUNGSKURS
SCHRITT FÜR SCHRITT
ZU NEUER DARMGESUNDHEIT
UND EINER STARKEN MITTE**

Anmeldung online unter:
burghausen-tcm.com/kontakt
E-Mail: info@burghausen-tcm.de

Leicht zur gesunden Mitte

Mit einfachen und leckeren Rezepten, die Gesundheit unterstützen und nachhaltig erfolgreich die Therapie stabilisieren.

Du willst deine Mitte stärken und suchst nach passender Unterstützung aus der Welt der TCM-Diätetik, der Traditionellen Chinesischen Medizin? Dann ist dieser Kurs genau passend für dich.

Während einer Behandlung mit Kräutern, Akupunktur oder Körpertherapie ist es sehr hilfreich, auch die Ernährung leichter und verträglicher zu gestalten.

Wie das geht, zeige ich dir in diesem Kurs. Mit Austauschlisten für Unverträglichkeiten und vielen Tipps aus der Welt der TCM ist dieser Kurs besonders für dich geeignet, wenn es um Probleme mit den Verdauungsorganen geht.

Da unsere Mitte ein wichtiges Zentrum für die Gesundheit ist, bietet dieser Kurs aber auch viel Knowhow für eine grundsätzliche Stärkung und einem entspannten und feinen Zugang in die Welt der TCM-Diätetik.

Dein Kurs zu mehr Gesundheit

Mehr über den Kurs lesen, HOME:
ernaehrung.burghausen-tcm.de

Bitte in der TCM-Praxis anmelden

Kursstart:

02. Februar 2023

07. März 2023

18. April

22. Juni

19. September

13. November

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Kursdauer: 4 Wochen

Kursort: Online via Zoom

Kursplattform für Unterlagen

Kursunterlagen: Erklärvideos als

Aufzeichnung (können öfters

angesehen werden), Austauschlisten

für Unverträglichkeiten (Ei, Milch,

Gluten, Fructose, Histamin), Rezepte

Bonus: Darmgesundheit aus Sicht der TCM - Vortrag von Dr. med. Irmgard Kampschulte (Aufzeichnung)

Die genauen Termine für Kursstarts und weitere Informationen, auf der Homepage zum Kurs:

ernaehrung.burghausen-tcm.de

Anmeldung gerne auch telefonisch:

Praxis Burghausen: +49 8677 / 9186555

Praxis Neuhofen: +49 8726 / 969550

Über E-Mail:

info@burghausen-tcm.de