

# LEICHT ZUR GESUNDEN MITTE

## NEUER KURSSTART AM 06. MAI 2025, 18:30 UHR

### 4 WOCHEN ONLINE-ERNÄHRUNGSKURS

#### Wann

Dienstag  
06.05.2025  
18:30- 19:30 Uhr

#### Wo

4 Online-Termine  
Kursunterlagen zum  
Download  
Videoaufzeichnungen  
6 Monate zugänglich

#### Kosten

Für unsere  
Patienten mit  
Rabattcode  
149 €

Schritt für Schritt zu neuer Darmgesundheit und einer starken Mitte. Mit einfachen und leckeren Rezepten, die Gesundheit unterstützen und nachhaltig erfolgreich die Therapie stabilisieren. Du willst deine Mitte stärken und suchst nach passender Unterstützung aus der Welt der TCM-Diätetik, der Traditionellen Chinesischen Medizin? Dann ist dieser Kurs genau passend für dich. Während einer Behandlung mit Kräutern, Akupunktur oder Körpertherapie ist es sehr hilfreich, auch die Ernährung leichter und verträglicher zu gestalten.

Wie das geht, zeige ich dir in diesem Kurs. Histamin senken, Lebensqualität zurückholen, mit Wissen und verständlichen Austauschlisten für Unverträglichkeiten, Rezepten und vielen Tipps aus der Welt der TCM ist dieser Kurs praxisnah und das Wissen leicht in den Alltag zu integrieren. Theorie und praktische Umsetzung gehen Hand in Hand.

Für unsere Patienten mit Rabattcode:

TCM100

mit einer Ersparnis von 100€.

Mehr über den Kurs auf der Kursseite lesen,  
HOME: [martinakahlert.com/gesunde-mitte](http://martinakahlert.com/gesunde-mitte)

*Wir freuen uns auf dich!*

**Die Lebenskräftigerin** 

**Jetzt anmelden**

E-Mail an:

[info@martinakahlert.com](mailto:info@martinakahlert.com)  
oder direkt über  
die Kursseite anmelden

